Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 5 ноября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	561
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	640,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	561
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	283,92
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	561
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	768,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 5 ноября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	283,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	331
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	628,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	572,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 6 ноября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	514
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	651,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	514
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	409,9
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	514
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	772,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	772,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 6 ноября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	258
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	258
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	409,9
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	258
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,95	37,32	271,15
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	566,15
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,95	37,32	271,15
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	566,15
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	698,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Е.Г.

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны